

Velkommen til Sommerdager på Frænabu



Marit Stokken og Irene Krokeide Alnes taler og synger

21.-26. juni 2016

Enda en gang har vi gleden av å invitere til Sommerdager på Frænabu. Velkommen til avslappende dager ytterst ved Romsdalskysten, med Hustadvika og Atlanterhavsveien som nærmeste naboer.

Vi legger opp til feriedager med en helt overkommelig grad av tur- og aktivitetstilbud kombinert med samlinger om Guds ord.

Frænabu ligger på Farstad i Fræna kommune, midt mellom Molde og Krisitansund. Stedet eies av Nordmøre og Romsdal Indremisjon. Stedet brukes som leirsted, misjonssenter og kurs-/konferansesenter. Frænabu har god standard på rom/lokaliteter og er kjent for sin gode mat og gjestfrihet. Du kan lese mer om Frænabu og Nordmøre og Romsdal Indremisjon på våre nettsider:

www.nri-imf.no
www.frænabu.no

Årets gjester er **"Marit og Irene"**.

Marit Stokken og Irene

Krokeide Alnes har i en årrekke reist som sang-evangelister rundt om i Norge. De har fått stått i mange vekkelse og er stadig på farten med evangeliet. De har gitt ut flere cd-er og er også med som reiseledere for SI-reiser.



I år har vi lagt opp til en lengre tur. Denne blir på onsdag og vi reiser fra Frænabu rett etter frokost (kl. 0800). Turen går med buss til Surnadal kommune og det kjente Svinvik Arboreum.

"Svinviks arboret er et arboret ved Todalsfjorden på indre Nordmøre, i Surnadal kommune. Arboretet var opprinnelig den private hagen til Anne og Halvor Svinvik på småbruket Gjengstøa i Svinvika. De begynte arbeidet i 1943 og på 1960-tallet var samlingen en av de største som noen private hadde anlagt i Norge. Halvor Svinvik (1894–1976) var både fruktdyrker og hadde en sterk interesse for fremmede planter, særlig rododendron og nåletrær. Dette førte til at han gjorde store deler av eiendommen om til en botanisk hage. Anlegget er en naturhage og ligger svært naturskjønt til mellom høye Nordmørsfjell og Todalsfjorden. i tillegg til rododendron finnes et stort spekter av vakre løvtrearter og kultivarer, samt prydbusker og stauder."
(Fra Wikipedia)



På veien skal vi blant annet spise middag og legger inn noen spennende stopp - blant annet en møtesamling.

"Den store Olimpiadagen" er en aktivitetsdag på Frænabu, som er tilrettelagt for alle aldersgrupper. Vi deltar i en uhøytidelig kappestrid til glede og inspirasjon. Dette er Frænabu sin "spesialitet" og vi ser frem til en kreativ og munter dag for alle. Er det fint vær blir det både lunch og middag ute på plenen.



Fra Sommerlekene på Frænabu i 2012



St. Hans feiring på Frænabu



Randi og Emil Krakeli ønsker velkommen til Sommerdager på Frænabu

Vertskap for Sommerdagene er Randi og Emil Krakeli, sammen med de ansatte på Frænabu (daglig leder Reidun Åndal og kokk Lill Kristin Endresen). Randi og Emil er sterkt engasjert på Frænabu i fritiden.

Kretsleder Arild Ove Halås, kontormedarbeider Torgunn Nerland fra kretskontoret, og frivillige fra Nordmøre og Romsdal Indremisjon deltar på ulike måter.

Ønsker du å ro eller padle deg en tur på Hostadvatnet eller gå en tur i skogen på Frænabu er det gode muligheter til det.

Priser:

Det er mulig å få dagspriser for lokale deltakere som ønsker å sove hjemme. Turene er åpne for alle, men de fastboende prioriteres først.

Turprisen er ikke inkludert i oppholdsprisen.

Dobbeltrom pr. person "full pakke": 3000,-

Enkeltrom pr. person "full pakke": 3400,-

Lunch: 150,-

Middag m/dessert: 190,-

Kvelds: 120,-

Påmelding: Frænabu, Farstadvegen 1207, 6444 Farstad
Telefon: 71293115 - 71252731 - 99087899—
e-post: frænabu@imf.no

Tirsdag 21. juni:

fra kl. 1600 Velkomst og innkvartering
kl. 1800 Kveldsmat
kl. 1930 Sommerkveld på Frænabu med Marit og Irene

Onsdag 22. juni:

kl. 0800 Frokost
Tur bla. til Svinvik Arboret

Torsdag 23. juni:

kl. 0900 Frokost
kl. 1030 Bønn og bibelsamling
kl. 1300 Middag
Tur til Gapahuken eller
i nærområdet
kl. 1800 St. Hans feiring på Frænabu



Fra Sommerdagene 2012 - rømmegrøtmiddag ute

Fredag 24. juni:

kl. 0900 Frokost
kl. 1030 Bønn og bibelsamling
kl. 1300 Lunch
kl. 1530 Vi får besøk...
kl. 1800 Middag
kl. 1930 Sommerkveld på Frænabu med
Marit og Irene



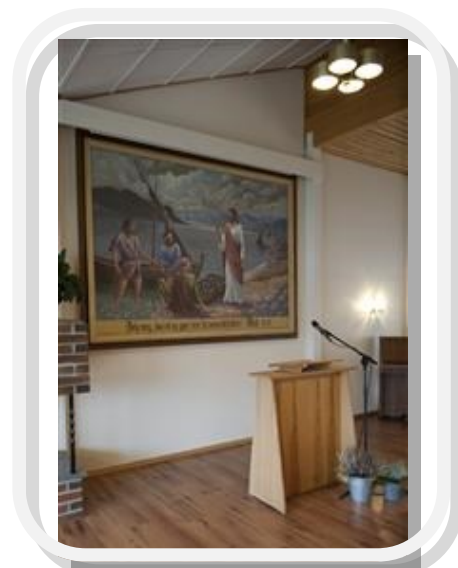
Panoramastua på Frænabu

Lørdag 25. juni:

kl. 0900 Frokost
kl. 1000 Bønn- og bibelsamling
kl. 1200 Den Store Olimpiadagen
kl. 1300 Lunch
kl. 1430 Olimpia-dagen fortsetter
kl. 1730 Middag
kl. 1930 Sommerkveld på Frænabu med Marit og Irene
kl. 2200 Intern samling for faste gjester

Søndag 26. juni:

kl. 0830 Fleksifrokost
kl. 1100 Avslutningsmøte med Marit og Irene



Frontmaleriet i møtesalen

Påmelding: Frænabu, 6444 Farstad - 71293115 - 71252731 - 99087899 - frænabu@imf.no